

活動報告

# 2020年8月9日

戸取 大樹

---



シーズン前半は大会が全てキャンセルまたは延期となりました。ここまでレースをしないシーズンは35年あまりのスケート人生で初めての事です。同時に自分自身のスケートをじっくり見直すまたとない機会でした。自転車やランニングなど、他の競技にも本腰を入れて取り組み始めることができました。

## 大網白里

千葉県の大網白里での企画打ち合わせで、地元の企業を訪問しました。現地でスケートイベントの開催したり、地域の人と繋がったりできるよう今後の広がり期待しています。



## 東京都連盟練習会・ブリザードクラブ練習会

月一度の東京都連盟主催トレーニングが再開しまして参加しています。関東から沢山の選手が集まり、自粛期間の気持ちを晴らすかのような様子でした。

また8月から東京都連盟所属のブリザードクラブの練習に参加しています。監



督はじめ多くのチャンピオンを輩出しているクラブで、普段と違った刺激を受けています。

春からの基礎トレーニングが実を結び、タイム的にも自己ベストを更新し、よく身体が動いている感じがしています。滑りの感覚と調子的にはこれまでで一番かもしれません。このまま12月に予定されている全日本まで維持していきたいと思います。

## アスリートモデル活動

池袋にオープンしたパーソナルジムの宣伝素材にアスリートとして出演しました。冬に公開されるようです。



## ロードバイク練習会・道志みち練習

平日朝の練習会は新しいメンバーも増えてきて本格的になってきました。まだ始まったばかりですが、コーチ的なポジションも担う形になってきました。自転車の方は大会が再開しだしており、チームメンバーそれぞれ大会に参加しています。



8月には実業団 Aventura team の山口選手 (E1 クラス) ▶との合同練習で神奈川県道の志みちでの合同トレーニングを実施しました。9月は実業団の塩野選手 (全日本ジュニア3位 ▼左端) との合同練習を実施しました。



## 宮ヶ瀬クリテリウム

9月20日(日) **ロードバイク**のレースに参加しました。神奈川県相模原市の宮ヶ瀬ダムで開催されたクリテリウム(周回レース)で、スポーツの部に参加。久しぶりの自転車レースで不慣れな部分がありましたが、34人出走中**4位**でした。ゴール直前まで3番手のところ、最後のスプリントで100分の2秒差で負けてしまったのは悔やまれるところ



です。冬場には川崎のエンデューロや大磯クリテリウムなどもあるので、参加を考えています。

## ランニング練習会

同い年のプロマラソン選手吉田香織さんにお誘いいただき、ランニングの練習会に参加しています。集まる他の選手もサブスリーだったり実業団にいた選手だったり、ランニング初心者としては敷居の高い練習会ですが、逆に全てが勉強と違って目一杯走っています。スケートと違う部分、共通する部分、いろいろ発見があって楽しんでいます。(練習の様子は雑誌『ランナーズ』11月号に掲載)

