

活動報告 2・3月

作成者:戸取 大樹



(c) find-fc (c)能登直

-
- 2月13日 Find FC プロフィール撮影
 - 2月21日 大磯クリテリウム第4戦 5位
 - 2月28日 ストレングス&コンディショニング講座受講
 - 3月 BASEFOOD 記事掲載
 - 3月 抗ウイルスソックス 着用モデル
 - 3月5日 Find FC 対談インタビュー
 - 3月7日 STAIRS RALLY 第1戦 3位
 - 3月13日 STAIRS RALLY 第2戦 6位
-

大磯クリテリウム第4戦 5位(2/21)

年明けから参加しているロードバイクレース。前回の入賞でクラスが一つ上がりミディアムクラスでのレースでした。

今回の目標も3位以内の入賞でさらに一つクラスを上げることでした。15週のレースで、終盤までに上位に位置付け、最終コーナー手前で3番手と良い位置にいましたが、コーナー出口で前の選手が転倒、ポジション取り



に失敗して5位となりました。一息に上まで行きたかったところですが一度足踏みです。それでもクラスが上がった中でほぼプラン通りにレースを運べたことは収穫でした。

<https://walkride-cycling.info/oiso-c2020-21/>

リザルト <https://walkride-cycling.info/2020-21oiso/oiso20210221-result.pdf>

大磯クリテリウム第5戦 中止(3/21)

第5戦は荒天により中止となりました。

ストレングス&コンディショニング講座受講

WORLD SKATE JAPAN(旧日本ローラースポーツ連盟)主催の講座を受講。コンディショニングの考え方の座学とストレッチを中心とした実技の2部制の講座で、長年選手として活動していても難しいコンディショニングについてたくさんのヒントを得ることができました。

BASEFOOD インタビュー記事掲載

サポートいただいている BASEFOOD 様よりインタビュー記事を掲載していただきました。競技人生の始まりから丁寧に取材していただき、活動の紹介の意味でも多くの記事となりました。

<https://basefood.co.jp/magazine/category/column/interview/>



抗ウイルスソックス 着用モデル

Find FC 様のご紹介で 抗ウイルス.com 様の商品着用モデルを務めました。スポーツ選手として貴重な機会をいただきました。

<https://xn--dckf2dtkt86u.com/?cat=34>



Find FC 対談インタビュー

Find FC 様の企画で早稲田大学アナウンス研究会の方と対談形式のインタビューを受けました。

競技の始まりから未来の展望までじっくりと聞いていただきました。対談相手の宇田さんはアナウンサーの卵だけあって、時間進行を管理しながら話していく見事な手際も拝見し驚くばかりでした。

後日 youtube で配信される予定です。



STAIRS RALLY 第1戦 3位、第2戦 6位

バーティカルランナーの小山選手が主催する日本初のバーティカルレース(階段登り)シリーズ戦第1戦、第2戦に参加しました。200段40m近くを一気に登るレースは想像を超えた強度の戦いでした。

初めての体験でしたが、

階段をより速く美しく駆け上げろ!
全7会場のシリーズをサブスクで楽しもう!

STAIRS RALLY

Vertical Sprint Spring Stairs

春&秋
年2回開催

3/7(日)~4/17(土)
in 首都圏及び山梨県

Subscription
最大7レースに参加し放題!
毎週どこかで開催しているレースに参加可能。
各会場別の大会で開催しているレースのみ参加可。
シリーズ全戦参加が可能なサブスクには参加できません!
サブスクで買ってお届けのバーティカルランニングを楽しもう!

Price
GOLD 10,000円
SILVER 6,000円
BRONZE 2,500円
VISITOR料金は1,500円/レース

Entry LINEで簡単エントリー
①下記QRコードからLINEを登録
②送られてくるメッセージから参加希望する人の名前を入力
③当日ランニング会場からLINEに登録して参加
④レース当日は登録済みのLINEにて会場や当日の注意点を伝えるメッセージが送られてきます
※参加者登録完了後、LINEにて必ず必ず登録完了のメッセージが届きます

ランニング登録はこちら
<https://lin.ee/4j87888>

STAIRS RALLY

Vertical Sprint Spring Stairs

Race Rule
【タイムトライアル方式で行われる全7会場のシリーズイベント】
【各レース1本勝負により会場ごとのランキングを決定】
【全7レースのうちランキングの高い4つのレースがポイントに加算】
【Team Running 100m 個別ポイントシステムの実施】
【各会場ランキング(男女別)に基づいてポイント割増を行います】
【位から100-88-78-70-66-62-60-58-56-54-52-50-48-46-44】
【ポイント割増は最高ポイントおよび最高タイムで決まる】
【予選大会2ヶ月前の開催シリーズにて200段のペースポイントを持つとする】
【各会場最速タイム記録者およびシリーズ3位までの選手は次回開催時の招待選手とする】

<p>新田記水池</p> <p>【距離】2.1km 【会場】3月4日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】新田記水池(東京都足立区) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>	<p>都立八潮</p> <p>【距離】2.6km 【会場】3月6日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】都立八潮(東京都八潮市) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>
<p>赤雲寺</p> <p>【距離】3.9km 【会場】3月20日(土) 【開催】3月20日(土) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】赤雲寺(東京都葛飾区) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>	<p>都立八潮</p> <p>【距離】2.6km 【会場】3月6日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】都立八潮(東京都八潮市) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>
<p>東武川</p> <p>【距離】2.5km 【会場】3月20日(土) 【開催】3月20日(土) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】東武川(東京都葛飾区) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>	<p>都立八潮</p> <p>【距離】2.6km 【会場】3月6日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】都立八潮(東京都八潮市) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>
<p>都立八潮</p> <p>【距離】1.7km 【会場】3月4日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】都立八潮(東京都八潮市) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>	<p>都立八潮</p> <p>【距離】2.6km 【会場】3月6日 【開催】3月7日(日) 【受付】12:30~16:30 【レース開始】17:00 【会場】都立八潮(東京都八潮市) 【備考】当日会場受付終了後20分</p>

※このイベントは大会だけでなく、あくまで最速をめぐるイベントです。一部の会場は中での開催のため、十分に配慮したうえで行います。※各会場の詳細情報や、レース内容に詳細はLINEにて表示します。

第1戦の生田配水池で3位に入賞。続く第2戦よみうりランドで6位に入り、第2戦までの総合得点で暫定首位になりました。

<https://www.facebook.com/TRT.VerticalRunning>

