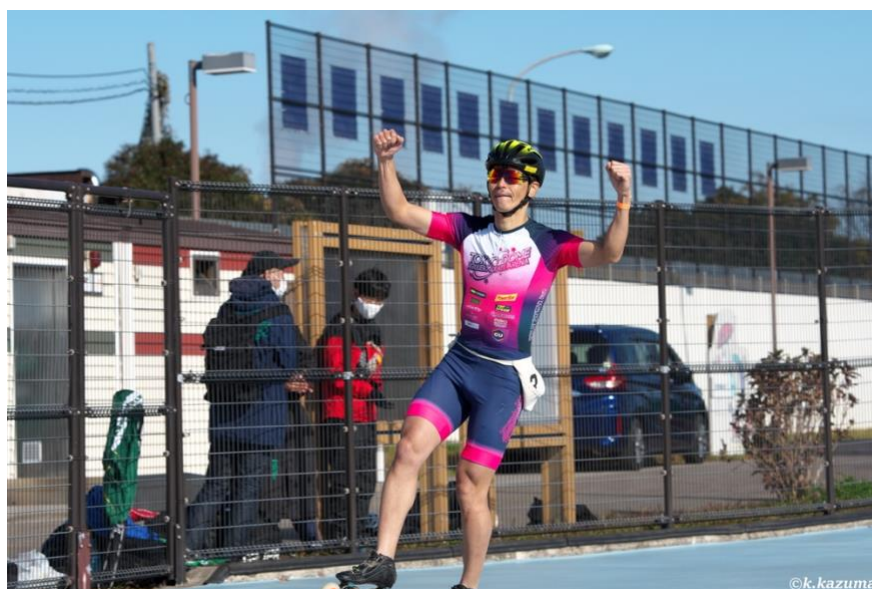


活動報告

2021年12月～2022年1月

戸取 大樹



- 12/5 東京都クラブ対抗競技会 優勝
- 12/5 STAIRS RALLY 第8戦 東京タワーステージ 8位
- 12/12 東京タワー階段競争 10位
- 12/19 大磯クリテリウム第3戦 エキスパートクラス 17位
- 12/25 STAIRS RALLY 第9戦 菩提梯ステージ 3位
- 1/9 STAIRS RALLY 第10戦 青梅天祖神社ステージ 2位
- 1/16 STAIRS RALLY 第11戦 秩父御嶽神社ステージ 4位
- 1/22 ロングライフスケーティング練習会
- 1/23 大磯クリテリウム第4戦 エキスパートクラス 14位
- 1/30 STAIRS RALLY 第12戦 森浅間神社 4位

[インラインスケート] 第40回東京都クラブ対抗競技会

男子 200m タイムトライアル 1位

男子 3000m 1位

大会結果 <http://www.trsf.jp/speed/results.html#R211205>

東京都連盟に所属のクラブが**総合力(スピード、ホッケー、フィギュアの3競技)**を競う珍しい大会です。昔と違い、用具の専門化が進んだ現在は3競技全てに取り組むクラブは稀ですが、種目を跨いでチャレンジしたり、選手の交流があったりと意義



深く歴史も長い大会です。



欠場者もあり3競技の総合得点では4位と一步届きませんでしたが、個人では200m、3000mの**2種目で1位**に入りました。今年は大大会自体が少なく、貴重な機会をものにできたのは嬉しい限りです。

[ロードバイク] 大磯クリテリウム

第3戦(12/19) エキスパートクラス 17位

第4戦(1/23) エキスパートクラス 14位

レースレポート

第3戦

https://note.com/asmic_cycle/n/na6ab20e45eeb

第4戦

https://note.com/asmic_cycle/n/ndb716ef5f689



一般的にはオフシーズンとなる冬の間 WALK RIDE が主催するシリーズ戦で、神奈川県大磯ロングビーチで毎月開催されます。コロナ禍で自転車ブームとなった影響もあり、参加者は爆発的に増え、回を追うごとにレベルが上がっています。

11月の第2戦でミディアムクラス3位に入って昇級し、今回からエキスパートクラス(上から2番目)でのレースになりました。このクラスには実業団で走る選手も入ってきて、人数も40人を超え本格的なレースになってきます。

初戦は様子見と思ったものの想像以上にレベルが高く、今のところ中盤を維持するのがやっとな感じではあります。2月3月の**第5、6戦でエリートクラスへの足がかりを掴みたい**と思います。

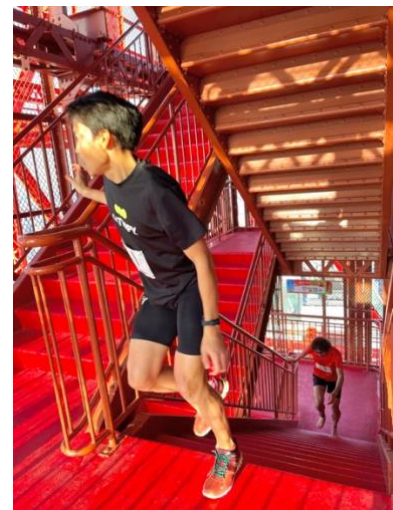
第4戦ではインラインスケートの後輩で現在競輪選手を目指している山本天平選手(アジア選手権メダリスト)を誘って一緒に参戦しました。競輪とは違う環境でのレースでしたが流石の脚力で完走していました。

[バーティカルランニング] 東京タワー階段競争

6月に続いて年内2度目の開催となり、バーティカルランニングの人気の日に日に高まっているのを感じます。

晴天の中、200名(一般男子、全体では296名)の参加者が集まりました。5月の同大会では2分28秒で8位となりましたが、今回は**自己ベストを更新(2分25秒)したものの10位**となり、全体のレベルが上がっているのを感じました。

優勝は本命を2秒差で退けた加藤選手で、日頃 STAIRS RALLY などでお世話になっている選手たちが上位を占めました。



[バーティカルランニング] STAIRS RALLY

第6戦(12/5)	東京タワーステージ	9位 /33名
第7戦(12/25)	身延山菩提梯ステージ	3位 /16名
第8戦(1/9)	青梅天祖神社ステージ	2位 /29名
第9戦(1/16)	秩父御嶽神社ステージ	4位 /21名
第10戦(1/30)	森浅間神社ステージ	4位 /31名

TOWER RUNNING TOKYO が主催する階段競争のシリーズ戦で、10月から2月にかけて計11戦を戦い、成績の良い6戦の獲得ポイントで総合順位を競います。



前半の5戦は他の競技大会で参加できず、6戦目の東京タワーステージからの参加になりました。現在5戦のみのポイントで総合順位は7位ですが、2月の最終戦での逆転を目指しています。

第6戦東京タワーステージでは、午前のスケートの大会の後だったこともあり思うほどの結果になりませんでした。春に開催された同ステージでは2位に入っていたので期待もありましたが。

第7戦菩提梯ステージは一段が27センチ、100mほどを一気に駆け上がる難所で有名な会場で、僕自身は苦手なタイプでしたがしっかり粘って**予想外の3位**。とても自信になりました。

第8戦青梅天祖神社は春に優勝したステージ。階段の造りがシンプルで得意なコースでした。優勝は逃したものの**2位に入り**、弾みがつきます。このステージのみ3本の合計タイムというレースでしたが、**3本目では全体1位のタイム**を出していました。

第9戦秩父御嶽神社は段が不規則で高く、変化に富んだ難しいコース。こちらも苦手意識がありましたが**4位と健闘**でき、後半戦に向けて良い雰囲気です。

第10戦森浅間神社。こちらは春の時には下位に沈んだ会場でしたが**好調が続いて今回も4位入賞**し、最終戦に向けて良い感じで進んでいます。



[インラインスケート] ロングライフスケータィング練習会 (1/22)

中級レベルのスケーター向けに「もっと楽に、速く滑れるようになる」方法を伝えるレッスン会です。昨年5月から始め、荒天でお休みもあったものの**延べ90名以上の参加**をいただいています。

今回は足立区のスタジオをお借りして、基礎練習からスケータィングまでじっくりと実施し





ました。まん延防止宣言のタイミングと重なったこともあり7名の参加でしたが、その分一人一人の技術指導に時間を割くことができ、参加者からも好評でした。

このイベントには株式会社大和根漬より協賛いただき、参加者にサムライチャージを配布しました。普段から50～100kmを滑っている参加者から好評でした。

[そのほか] STRAVA アンバサダー/バッジ制作

ランニングや自転車など、エンデュランス系のスポーツで、なくてはならないアプリとなった STRAVA にご縁あってアンバサダーとして活動することになりました。

また、STRAVA JAPAN がアプリ内で運営するグループ「STRAVA JAPAN CLUB」の月齢チャレンジバッジ等を制作することになりました。

月ごとの設定チャレンジをクリアするともらえるウェブバッジで、グループへの参加、チャレンジは無料で誰でもできますので、利用されている方はぜひチャレンジしてみてください。



<https://www.strava.com/clubs/488573/posts/19399988>